

LEZIONI COLLETTIVE di **TENNIS** PER ADULTI

Impara, migliora e divertiti **insieme!**
I nostri corsi collettivi sono pensati per offrire un ambiente **dinamico** e **motivante**, adatto a ogni livello di gioco.

PERCHÉ SCEGLIERE I NOSTRI CORSI COLLETTIVI?



MOTIVAZIONE E DIVERTIMENTO

Allenarsi in gruppo stimola l'impegno e rende ogni lezione più piacevole.



MIGLIORAMENTO COSTANTE

Esercizi mirati e confronto continuo per crescere partita dopo partita.



PROGRESSI CONDIVISI

Confrontarsi con altri giocatori aiuta a capire, migliorare e superare i propri limiti.



AMBIENTE POSITIVO

Gruppi omogenei, atmosfera serena e spirito di squadra sempre al centro.

LIVELLI DEI CORSI



AVVIAMENTO E PERFEZIONAMENTO

60 minuti

Per chi vuole imparare le basi o migliorare la tecnica e il gioco.



PRE-AGONISTICO

90 minuti

Per chi desidera un lavoro più intenso su tecnica, tattica e preparazione.



AGONISTICO

Programmi avanzati per chi vuole competere e rappresentare l'associazione nelle competizioni federali.



IMPARA, CONDIVIDI,
MIGLIORA!
IL TENNIS È
ANCORA PIÙ BELLO
INSIEME!

INFORMAZIONI CORSI



DURATA CORSI

10 lezioni per trimestre
Ottobre/Dicembre
Gennaio/Marzo
Aprile/Giugno



1 LEZIONE A SETTIMANA

Minimo 3 - Massimo 4 allievi



ORARI

La sera dopo le 19,
dal lunedì al venerdì



COSTI TRIMESTRALI

- Avviamento e Perfezionamento
60 minuti → € 180,00
- Pre-agonistico
90 minuti → € 250,00



ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione si paga anticipatamente e non oltre la prima lezione trimestrale.



LEZIONI PERSE

Trattandosi di corsi collettivi in giorni ed orari prefissati, non si possono recuperare eventuali lezioni perse.



RISERVATO AI SOCI

I corsi sono riservati ai soci di asd Sportivamente.



PAGAMENTO

Bonifico IBAN
IT89U0623033220000015050288
intestato ad asd Sportivamente oppure direttamente in campo al maestro Lorenzo Di Liscia.



N.B. Per la stagione 2026/27 il costo dell'associazione ad asd Sportivamente sarà di € 20,00 annui da pagare insieme alla prima iscrizione trimestrale. Per coloro che avranno effettuato a giugno 2026 il pagamento della pre-iscrizione di € 70,00, tale cifra verrà scontata al prezzo del corso prescelto e la quota di associazione annuale di € 20,00 sarà abbonata.



PER PARTECIPARE ALLE LEZIONI O AI CORSI, È OBBLIGATORIO PRESENTARE REGOLARE CERTIFICATO MEDICO.



Via Monte Nero, 15
Garbagnate Milanese (MI)



Info e iscrizioni
+39 351 6344666

